



Malory Lasnier, Conseillère Technique Régionale.
Adresse : 6 Rue Bussy Rabutin - 21005 Dijon Cedex - BP 60574
Portable : 06 98 58 10 76
Technique : 03 80 42 08 48 - Fax : 03 80 42 08 51
Messagerie : malorylasnier@free.fr

Dijon, le 3 novembre 2011

Aux joueurs du Groupe Régional Détection de Bourgogne

J'ai le plaisir de t'informer que tu es sélectionné pour participer au stage Régional hors vacances scolaires qui se déroulera :

Du Mercredi 23 novembre 2011 à 10h00
A la salle de Dijon TT, boulevard Gaston Bachelard
Au vendredi 25 novembre 2011 à 17h00

La ligue de Bourgogne prend déjà à sa charge une grande partie du stage.

Le coût restant à la charge du club et des parents est de : 8€ par jour (repas du midi), soit un total de 24,00€.

Une réponse par mail est souhaitée pour le 16 novembre 2011 pour une meilleure organisation (prévenir les familles d'accueil...)

Le coupon-réponse accompagné du chèque du club est à retourner au plus tard pour le **20 novembre 2011** dernier délai au secrétariat de ligue : 6 rue Bussy Rabutin BP 60574, 21005 Dijon Cedex.

Outre ton matériel sportif (raquette...), tu devras te munir de 2 paires de chaussures (1 d'extérieur, 1 d'intérieur), 1 tee-shirt par jour, 1 short, 1 survêtement et de ton nécessaire de toilette.

En restant à ta disposition pour tous renseignements complémentaires.

Amitiés Sportives.

Yoann GUILLEMIN
Président de la Commission Technique Régionale

Malory LASNIER
Conseillère Technique Régionale



COMPTE-RENDU

Listes présents :

| | | |
|---------------|----------------|---------------------------------|
| PETIT Romain | ASL Clénay | 2001 (le mercredi) |
| GARLIN Samuel | Dijon TT | 2002 |
| MOSCATO Karl | UPCV | 2002 |
| FERRIERE Lisa | ES TT Appoigny | 2001 |
| DELLILE Lise | ES TT Appoigny | 2001 |
| DEHAN Cécilia | Dijon TT | 2004 (mercredi am, vendredi am) |

Encadrement :

Lasnier Malory, CTR Ligue de Bourgogne (en observation)

Bécart Florent, CTL Ligue de Bourgogne

Jonathan Gilbert, CTD Côte-d'Or, le jeudi et le vendredi.

Ce stage, en dehors des vacances scolaires s'est très bien passé. Les enfants concernés font partis du Groupe Régional Détection, ou vont en faire partis en cours de saison. Ils s'entraînent déjà plusieurs fois par semaine, et ont des objectifs de résultat au moins au niveau national.

L'objectif de ces stages est d'augmenter le volume et la qualité de l'entraînement. Ainsi, les joueurs ont pu bénéficier de relance (joueurs et joueuses du centre d'Entraînement Régional et joueurs de Dijon TT) et de 2 entraîneurs en permanence pour 4 ou 5 joueurs maximum.

Ils ont alterné les séances collectives et les séances au panier pour un travail plus individuel.

De manière générale, les filles ont encore des progrès à faire dans différents domaines :

- La technique gestuelle (un bilan individuel a été fait aux entraîneurs pour ce qui les concerne)
- La lecture des effets (remise de service par exemple).
- Le rythme n'est pas toujours juste (en retard ou en avance) pour changer le rythme ou s'adapter au changement de rythme adverse.
- Les effets au service : le placement de l'accélération n'est pas toujours bon. De même, le placement et l'anticipation de la remise ne sont pas toujours efficaces.



Les garçons ont des progrès à faire dans les domaines suivants :

- L'engagement physique du 1^{er} démarrage : globalement le top spin a de la rotation et ils cherchent le placement mais il s'agit toujours du même type de top spin pour le moment.
- La technique en RV : contre attaque et top spin. Soit, la prise d'élan est trop sur le côté, soit le relâchement n'est pas présent, soit la main n'est pas utilisée...
- L'optimisation des services et remises : placement, hauteur, lien avec le jeu derrière le service.

Malory Lasnier, CTR.

