

## Le pivot

Compte-rendu d'une discussion entre les entraîneurs, lors du stage régional qui s'est déroulé du 1 au 4 mai 2015, à Mâcon. Bien entendu, ceci n'est qu'un écrit et nous n'avons pas la prétention de détenir la vérité !

Participants :

- Christine Loyrion
- Gregory Marzouki
- Florent Becart
- Yoann Guillemin
- Matthieu Poirier
- Théo Honderlik
- Robin Rozier

### 1) L'utilisation.

Pourquoi utiliser le pivot ?

- Utilisation du coup fort. En effet, le joueur dégage plus de force naturellement avec le CD.
- Recherche du coup terminal.
- Enchaînement avec le CD par la suite.
- L'utilisation du pivot demande des qualités physiques en termes d'explosivité.

Où jouer ?

- Eviter le RV de l'adversaire.

### 2) La technique.

Comment faire ?

- Importance du :
  - Timing entre le RV et le pivot. (finir le RV jusqu'au bout)
  - Prendre la balle tôt.
  - Transfert d'appuis

Et comment jouer...la balle d'après (technique de déplacement) ?

- Spécificité chinoise : utilisation d'un petit rebond avant le remplacement. (du à leur qualité de pieds : voir vidéo sur le stage national détection à Fontaines de juillet 2012)
- 2 possibilités :
  - La bascule : appui sur la jambe droite, ce qui permettra de couper la trajectoire de la balle.
  - Le pas croisé : Lancer la jambe gauche.

### 3. Apprentissage.

Les exercices fermés (sans incertitude) du type RV/Pivot/RV/Pivot ou RV/Pivot/plein CD seront utilisés uniquement pour le travail de la technique de déplacement.

Afin de déterminer le choix de la balle sur laquelle le joueur pourra réaliser le pivot, nous utiliserons des exercices où le joueur devra par lui-même faire ce choix par rapport au placement (RV ou petit côté), trajectoire ou autres, de la balle adverse.

Exemple : RV/RV, le joueur utilise le pivot quand il peut.

*Florent BECART, CTL*